

BREDA 

JULI 2022 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Albert Verlinde:
'Het is zeg maar
ons verhaal'

Ben jij al klaar
voor *de zomer?*



DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmar. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.

Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. “Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

VOOR DE JUISTE TOON



KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR



10



18



42



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Inhoud

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in Nederland steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

Bruisende lezer,

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders heen te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsbeek Bruist.



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

HOUD JE
HOOFD KOEL!

Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

LUCHTIG EN LICHT Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

KOEL HUIS Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

Ook op zoek naar verkoelideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



Scan de QR-code

HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede naverzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houd je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

hawaiiantropic.com



WILKINSON VROUWEN INTUITION SENSITIVE TOUCH

Snel en makkelijk scheren om bikiniproof voor de dag te komen kan met de Intuition Sensitive Touch van Wilkinson Intuition. Met een unieke wateractieve gel en een nieuw scheersysteem met 3 mesjes, scheer je alle gevoelige plekjes in een handomdraai. Deze nieuwe scheertechniek zorgt voor een glad scheeresultaat, zonder irritatie. Kortom: dit scheerapparaat gaat lang mee, heeft een mooie look en maakt jou zonder irritaties klaar voor de zomer. Onmisbaar dus voor de aankomende zomer.

www.wilkinsonsworld.nl



SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

www.scheldebrouwerij.com



Vier de zomer!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!

www.lowlander-beer.com

HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!

www.hallmark.nl



LEZERSACTIE* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

www.nederlandbruist.nl TAG #BAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

De zomer komt er alweer aan! Wil jij ook lekker relaxed genieten van buiten? Kom naar onze showtuin en samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijke zomer.

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl



NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Gehoorverlies?

Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706



Herkent u dat, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt.

Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen.

De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)

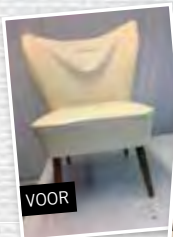


Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)

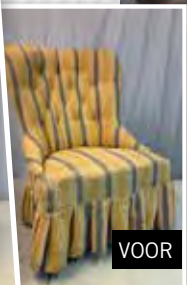


New Støff

meubelstoffering en meer



EEN WERELD
VAN VERSCHIL!



Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl

www.newstoff.nl

Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek

Bel 06 23572966 voor een afspraak!

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory en Tulip.**

Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



Vinyl Factory
1964



Orgreen



De mooiste brillen de beste kwaliteit

DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!

BREDA STRENGTH & CONDITIONING

THE TEAM

Het team van BredaSC bestaat uit professionele strength & conditioning coaches die al jarenlang in het vak zitten. Wij zijn betrokkenen en werken hard om jou de beste training te geven die we kunnen geven, elke keer dat jij in de gym bent. Iedere coach heeft zijn of haar eigen specialiteit. Wij zijn hier om jou te helpen.

Deze maand stellen we ons graag even aan je voor!

Meer informatie of een gratis intake plannen?

Bezoek onze website. [BredaSC.com](https://www.bredasc.com)



Sanne Brand - Bominaar
Co-owner, womens program
& nutritionist



Noël Brand
Co-owner, performance
& tactical



Maaïke Rijk
Personal development
& personal training



Robert Koevoets
Fysiotherapeut &
personal training



Jesse Mijster
Coach reguliere lessen





Jock van Bragt
Coach reguliere lessen &
medewerker back-office



Odin
Klachtenafdeling

2011 **BUILT TO LAST** 2021

[BredaSC.com](https://www.bredasc.com)

 [BredaSC](https://www.facebook.com/BredaSC) /  [Breda.SC](https://www.instagram.com/BredaSC)

Spinveld 66-A13, Breda





HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:

LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING
(WAX, GLASCOATING & PPF)

LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING
DECHROMEN | LAMPEN TINTEN

Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten
verkrijgbaar in onze webshop.

WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805

DAGJE UIT VIERDAAGSEFEESTEN NIJMEGEN



Op het grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland laat heel Nijmegen zien wat de stad in huis heeft: kies uit ruim duizend optredens verdeeld over maar liefst veertig verschillende podia. Er is voor ieder wat wils, of je nu van pop, klassiek, rock, techno of jazz houdt. Een groot feest vier je samen met anderen en reken maar dat dat tijdens de Vierdaagsefeesten goed komt. Feest samen met anderhalf miljoen andere bezoekers die gedurende zeven dagen in Nijmegen te vinden zijn. De Vierdaagsefeesten starten dit jaar op zaterdag 16 juli en eindigen, samen met de Nijmeegse Vierdaagse, op vrijdag 22 juli. **Kijk voor meer info op www.vierdaagsefeesten.nl.**

FILMPJE KIJKEN ZWANGER & CO

BINNEN/BUITEN

Vier zwangerschappen, (bijna) moeders, vaders en (overgroot) opa's, allemaal in één familie. Van twintigers die er onbezonnen aan beginnen tot een moeder met empty-nest syndroom die er alles aan wil doen om nog een keer te kunnen genieten van een baby. Alle vormen én uitdagingen van het ouderschap komen aan bod. Ga er maar aan staan om als 60-plusser in je eentje te zorgen voor je tweede leg, of tegen alle adviezen van je moeder en zus in eindelijk toch zwanger te worden van een spermadonor, om daarna de liefde van je leven tegen te komen... **ZWANGER & CO is vanaf 7 juli te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN KORAAALRIF



Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij... **KORAAALRIF van Suzanne Vermeer is vanaf 26 juli verkrijgbaar.**



Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.



We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.



U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen tot het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren in het uitwerken van uw details richting ons.



- DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**
- MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**
- ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg
013-5423712

info@cube2live.com
www.cube2live.com



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:

“Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Een eerste kennismaking



De basisbeginselen van golf: techniek & etiquette

Baanpermissie in een halve dag

Landgoed Bergvliet

Golfbaan

Culinair

Zakelijk

Events

Villa's

Wellness

Tijdens deze dagcursus leert u de basisbeginselen van de golfsport, zoals grip en houding bij putten, chippen, pitchten, bunker en full swing.

Na deze cursus heeft u officieel uw baanpermissie voor de kleine baan en kunt u op eigen gelegenheid en wanneer het u schikt tegen betaling, gaan golfen op de 9-holes par 3 baan.



Salesdreef 2 | Oosterhout | 076-5795666 | www.landgoedbergvliet.nl



Holiday proof

De vakantie staat weer voor de deur.
Tijd om de koffers te pakken.
Wat neem je zeker mee?

1. Lowlander Bathbomb van HEMA, € 3,50 www.hema.nl
2. After Sun Cooling Aloe Gel van Hawaiian Tropic, € 16,99 www.hawaiiantropic.com
3. Kids Protect & Hydrate zonn spray van Nivea Sun SPF 50+, € 21,99 www.nivea.nl
4. Leisure in Paradise van Simone Andreoli, € 135,- www.skins.nl
5. Soleil Protect Moisturizing Spray Lotion SPF 50 van ROC, € 20,95 www.rocskincare.nl
6. Sunglasses van Marc Jacobs, € 239,- www.specsavers.nl
7. New Shine Hair Rinse Pomegranate Vinegar van SABON, € 19,- www.sabon.nl

8. Color Riche Intense Volume Matte Lipstick van L'Oréal Paris, € 15,99 www.loreal-paris.nl
9. Lait Corporel van Biotherm x Pable Rochat, € 26,60 www.biotherm.nl
10. Lip Care Stick van Dr. Hauschka, € 8,- www.drhauschka.nl
11. Kerasilk Control Rich Protective Oil van Kerasilk, € 32,50 www.goldwell.com
12. Allover Triangle Bikini Navy Pink van Speedo, € 40,- www.speedo.nl
13. Tropic Exotic Eyeshadow Palette – Welcome to the jungle – van Catrice, € 7,99 www.catrice.eu
14. Tas Zcarrycot van Unisa, € 59,90 www.unisa-europe.com/nl



Behandelingen

Tandheelkunde

Droom je van een stralende glimlach? Lach je tanden weer bloot om te stralen, zonder je te schamen voor jouw gebit. Met behulp van innovatieve technieken, uitmuntende materialen en jarenlange ervaring zorgen onze tandartsen voor jouw mooiste lach.

Haartransplantatie

Zoek je naar een natuurlijke oplossing voor een vollere haardos? Onze chirurgen bieden de meest geavanceerde behandelmethoden voor een betaalbare prijs en met het beste resultaat om inhammen en kaalheid tegen te gaan. Hiermee zijn uw zorgen over haaruitval verleden tijd.

Ooglaseren

Wil je weer een heldere blik op jouw toekomst? Onze oogspecialisten bieden voor ieder oog een oplossing. Wat voor jouw oog het beste is, bepalen we samen en is afhankelijk af van jouw oogsterkte, leeftijd en leefstijl. Ontdek na een vooronderzoek of een ooglaserverhandeling of lensimplantatie mogelijk is!

Cosmetische behandelingen

Onze specialisten verzorgen behandelingen op medisch-cosmetisch gebied. Kwaliteit, vakkundigheid en gegarandeerd resultaat staan op nummer één. Of het nu een kleine onvolkomenheid is of iets waar je al jaren last van hebt, wij leggen alles duidelijk uit, zodat je precies weet waar je aan toe bent.



Bel of mail ons en plan een kennismakingsgesprek in Rotterdam of online consult met de specialisten.

Je gebit even aan de tand voelen....

Ben je niet tevreden met je gebit? Door de jaren heen kunnen er veel problemen ontstaan in je mond. Tand die ooit prachtig wit waren, kunnen verkleurd zijn of zelfs beschadigd raken. Hoe aandachtig je jouw gebit ook verzorgt, tandproblemen zitten in een klein hoekje.

Je kunt het uiterlijk van je gebit laten verbeteren, door bijvoorbeeld het plaatsen van implantaten, kronen of bruggen.

Infomeer vrijblijvend naar de mogelijkheden van cosmetische tandheelkunde, zodat je weer ongestoord kunt lachen om een goede grap, zonder schaamte of terughoudendheid. Je lach mag gezien worden! Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel... in Turkije!

IM Medical Travel is opgericht door Ilona Benders, nadat ze twaalf jaar werkzaam was in de medische sector in Turkije. Ilona beschikt over veel ervaring en expertise op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Ze spreekt de Turkse taal vloeiend.

IM Medical Travel biedt medische reizen aan die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau. Doordat arbeidskosten veel lager liggen, kunnen behandelingen een stuk goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Ilona Benders



IM Medical Travel ontzorgt jou volledig, zodat je een gespecialiseerde medische behandeling kunt koppelen aan een ontspannen minivakantie aan de Turkse westkust, terwijl je tot zestig procent bespaart op jouw doktersrekening.

Middenbeemsterstraat 46, Tilburg
(+31)85-1307679
info@immedicaltravel.com
www.immedicaltravel.com

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvvdgaag.nl



Vrijgezel Bianca stelt zich voor



‘VOOR MIJ IS
ELKE DAG EEN
FEESTJE’

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In juli stellen we Bianca Meivogel aan je voor. Zij woont in een bruisend vakantiedorp in Zuid-Spanje.

Het kan zijn dat Bianca je bekend voorkomt, ze runde namelijk ooit samen met Michael van der Plas (de ex van Barbie) café de kleine Voom Voom en ze is bekend van de RTL5 serie La Carihuela. Sinds 2015 runt ze haar eigen discotheek Voom Voom. “Echt zo’n ouderwetse familiediscotheek waar mensen van alle leeftijden komen. Ik vind het heerlijk om in Spanje te wonen. Zo lang het kan, blijf ik hier dan ook, ik voel me hier helemaal thuis.”

Wanneer we elkaar spreken, is haar stem hees, de avond ervoor is ze flink doorgezakt. Het is tekenend voor hoe ze is: “Ik ben 47 jaar, maar ik voel me 20”, zegt Bianca lachend. Haar levensmotto is ‘pluk de dag’. “Je weet immers nooit of het je laatste is. Op het strand genieten van de zon, wandelen, uit eten gaan, een

drankje drinken in het café... Ik vind het allemaal leuk om te doen. Hoe ik mezelf zou omschrijven? Ik ben spontaan, vrolijk en houd van gezelligheid. Bovendien kan ik heel druk en energiek zijn. Met mij is het in ieder geval nooit saai, er is altijd iets te beleven.”

**Bianca zoekt
een
maatje!**

Bianca zoekt dan ook geen type dat om 17.00 uur van het werk komt en vervolgens op de bank gaat hangen. “Het is fijn als je net als ik een levensgenieter bent en van het vrije leven houdt. Tegelijkertijd zoek ik ook een maatje waar ik mee kan praten. Je moet ook vooral niet jaloers zijn. Verder vind ik het belangrijk dat je je leven op orde hebt, net als ik. Er is niet één bepaald type waar ik op val, als je jezelf maar goed verzorgt. Uiteindelijk gaat het echter toch om de klik!”



BRUISENDE/VRIJGEZEL



LENGTE
165 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
BRUIN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar info@la-bianca.com

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



U wilt uw onroerend goed verkopen?
Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 2.900.000,-

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 28,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 14,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg
Donderdag, vrijdag en zaterdag van
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Fit worden én blijven is *kinderspel*

HET IS
NET **BUITEN-
SPELEN**

Met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampsessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

LEKKER SPRINGEN Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

SUPPEN & ZWEMMEN Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over het water. Het

ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

TERUG NAAR JE KINDERTIJD Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspieren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspieren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Hulp nodig om fit te worden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

INVESTEREN OF RECREËREN

Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**
RECREATIE

Dit voelt als thuiskomen!



CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO
of kijk op www.investrecreatie.nl

VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

SLAAPKAMERS

2 of 3

GROOTTE

65-84 m²

CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of david@investrecreatie.nl. *David Kolla*

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

AANBIEDING
barbecueschotel
voor slechts
€19,95
24 stuks kipvlees

Juli brengt de zon met zich mee

Ram 21-03/20-04

Je zult sprankelen van zelfvertrouwen en positieve energie. Iedereen om je heen zal je zien als hun rolmodel.

Stier 21-04/20-05

Juli zal voor jou een harmonieuze maand worden waarin je je helemaal op jouw gemak zult voelen.

Tweelingen 21-05/20-06

Deze zomermaand zal je veel zelfvertrouwen geven dankzij welke je zult stralen met positieve energie.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult uitblinken in sportactiviteiten en je zult een goed maatje in deze periode zijn voor sportvakanties.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult je realiseren dat je niet alles hoeft te controleren en dat het goed is om gewoon geleid te worden.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand zul je zo zelfverzekerd zijn dat je ervan overtuigd bent dat je in alles je best doet.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult zonder al te veel moeite slagen op het werk, zodat je meer energie en tijd overhoudt voor vrijetijdsbesteding.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zult je als een compleet nieuw persoon voelen die zijn huidige levensstijl moet updaten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zult deze maand met nieuwe ideeën komen die jouw baas en collega's zullen verbazen.

Steenbok 22-12/20-01

In juli zullen problemen uit het verleden naar de oppervlakte komen en ze zullen voorgoed moeten worden opgelost.

Waterman 21-01/19-02

Sport zal jou je drive geven, wat een positief effect zal hebben op jouw stemming en jouw conditie.

Vissen 20-02/20-03

Je zult voorzichtig moeten zijn en probeer niets te zeggen waar je later spijt van kunt krijgen.

Onze ontmoetingsplek!



Heeren van Breda
Dorpscafé in het centrum van Breda
Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)



DE RIJSCHOOL

VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

Kwaliteit

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen. Tevens ben je er voor een theoretische cursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat sinds kort ook de mogelijkheid wordt geboden om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn één van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

WE
LESSEN OOK
ELEKTRISCH!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Voor uw nieuwe aanbouw

MAKERS VAN
GOEDEN
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 41 82 76 98

De Vrachtpatser

Transport & Verhuizingen, ook voor montage & opslag!

Bij De Vrachtpatser staan we voor betrouwbare, waardevolle en lokale verhuizingen indien nodig met (de)montage en opslag.

Dat begint bij de offerte waarbij we altijd in een persoonlijk gesprek kijken naar uw wensen en wat de verhuizing precies inhoudt. Daarbij geven we altijd een all-in prijs die bijvoorbeeld niet verandert als het langer blijkt te duren dan ingeschat.

Op de dag van de verhuizing starten onze mensen 's ochtends op tijd met de verhuizing en eventuele demontage van uw meubels. Alles wordt weer op de plek gezet waar u het wilt hebben en uw meubels worden weer vakkundig gemonteerd. Een zeer waardevolle service als het op verhuizen aankomt!

Wij opereren voornamelijk binnen onze eigen regio, wij kennen het Brabantse land en haar inwoners en halen er ook voldoening uit lokaal onze mensen van de juiste service te voorzien.

Kiest u graag voor een bedrijf dat zijn zaken op orde heeft? Wij ook! Daarom beschikken wij ook over de transportvergunning voor goederenvervoer over de weg, de zogeheten NIWO-vergunning voor al onze voertuigen. Daarnaast dragen wij zorg voor uw spullen mede door onze aansprakelijkheidsverzekering en transportverzekering.

Kijk gerust eens op onze social media voor de goede ervaringen van anderen, wij delen deze graag met u voor tijdens en na uw verhuizing!



Ook benieuwd naar wat we voor u kunnen betekenen? Contacteer ons dan

 www.devrachtpatser.nl 

 06-11431571

 De Vrachtpatser

 @devrachtpatser



VERHUIZINGEN VOOR IEDEREEN

Voor particulieren,
bedrijven en
senioren



MEUBELTAXI VOOR MEUBELVERVOER

Geen volledige
verhuizing maar
wel meubelvervoer



AFVOEREN MEUBELS & GOEDEREN

Uw oude meubels
en goederen laten
afvoeren



ONTRUIMINGEN WONINGEN & PANDEN

Voor zowel de
zakelijke als
particuliere klant

Voor al uw renovatie werkzaamheden

/MAKERS VAN
GOEDEN
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 41 82 76 98

RODOLF
BLOEMISTEN

ZEG HET MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant en klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.

*Kom langs in de winkel of
bestel jouw bloemen online!*



Voor al uw hardhouten kozijnen

/MAKERS VAN
GOEDEN
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 41 82 76 98



ENRW Trading nét iets anders
en exclusiever dan doorsnee!



Al jaren een begrip voor planten, houten meubels en decoratie

KOM LANGS
EN LAAT JE
VERRASSEN, TOT
BINNENKORT!

Steeds
vernieuwe
items

ENRW Trading: altijd nét iets anders en nét wat exclusiever dan doorsnee.
Bekijk hieronder een greep uit de producten die we aanbieden. Voor het actuele
assortiment bent u van harte welkom in onze winkel.



PLANTEN



GROEI EN BLOEI



HOUTEN MEUBELS



DECORATIE



Voor al uw schilderwerk

/MAKERS VAN
GOEDEN
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 51 36 28 78

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.

Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN
OP ONZE WEBSITE



Heb jij ook openstaande vorderingen
of een juridische vraag? Neem dan
vrijblijvend contact met ons op.




**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Voor al uw houten vloeren

/MAKERS VAN
GOEDEN
HUIZE



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 51 36 28 78

Renoveren of nieuwe aanbouw?

Renoveren is een kunst op zich, een discipline welke Ontwerpers & Makers van Goeden Huize tot in de puntjes beheerst. De ambachtelijke expertise waarmee we een nieuwe aanbouw bouwen, passen we ook toe bij de renovatie van uw woning. Elke verbouwing wordt even zorgvuldig voorbereid en uitgevoerd als een nieuwbouwproject. Met stylistische nauwgezetheid en vakkundige precisie inzake hedendaags woon- en leefcomfort.

GEPERSONALISEERD

De restyling van uw woning of uw interieur, de uitbreiding van uw woon- of werkruimte, de vernieuwing van uw keuken of badkamer, uw woning aanpassen aan de nieuwe energienormen. Welke renovatie u ook op het oog hebt, Ontwerpers & Makers van Goeden Huize staat garant voor correcte afspraken, een nauwgezette opvolging, een professionele na-service en de bijbehorende . Als u wilt weten wat dat praktisch inhoud, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak en kennismaking.

AFSPRAKEN

Ontwerpers & Makers van Goeden Huize stelt zich garant voor snelle, adequate oplossingen. We streven naar heldere, all-in prijsoffertes.

TOTAALCONCEPT

Met goede afspraken en de inzet van een gespecialiseerd team van ontwerpers, projectleiders, interieurarchitecten... zo werkt Ontwerpers & Makers van Goeden Huize uitsluitend met de beste vakmensen in eigen beheer, met respect voor uw privacy!

VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK EN KENNISMAKING



SPINVELD 22A | 4815 HS BREDA
T. 06 - 41 82 76 98
T. 06 - 51 36 28 78

WWW.ONTWERPERSENMAKERS.NL
INFO@ONTWERPERSENMAKERS.NL
FB: ONTWERPERSENMAKERS





MAAK NU EEN
AFSPRAAK!
06-83341897

Een schone omgeving
is uw profijt en
onze specialiteit!

HET ADRES VOOR DAKREINIGING

Duurzaam onderhoud voorkomt dure reparaties, laat uw dak daarom regelmatig reinigen, behandelen tegen algen en inspecteren op gebreken! Daken hebben het in ons klimaat zwaar te verduren. Mossen en algen tasten uw dak aan en kunnen uw woning behoorlijk ontsieren. Uw dakpannen reinigen is daarom geen overbodige luxe. **Wilt u een stralend schoon dak?** HGS Dienstverlening is specialist op gebied van dakreiniging en biedt u gedegen kennis en kunde in dit vakgebied.



Glasbewassing & schoonmaak | Eigenaar: Nico de Hoog
Nassastraat 21 Rijsbergen | 06-83341897 | www.hgsdienstverlening.nl

GLASBEWASSING | GEVEL, ZONNEPANELEN & DAK REINIGING | BOUWSCHOON OPLEVEREN | SCHOONMAAK SERVICE | VLOEREN ONDERHOUD

Kom tot ontspanning met magnesium.

Opperste ontspanning

Vermindert stress

Zuivert en versoepelt bloedvaten

Meer energie

Versterkt botten en gewrichten

Kalmeert het zenuwstelsel

Goede nachtrust

Fysieke en mentale balans (burn-out, artrose, zwangerschap en meer)

Effectief via huidopname



Boek de Magnesium Experience Deluxe

Waan je in een oase van rust en ontspanning. Beleef samen voor €135,- p.p. zes Permsal magnesium behandelingen in een dagdeel van 3 tot 3.5 uur. Deze unieke health wellness behandelingen dragen bij aan jouw optimale gezondheid. Pure verwennerij!

Wat ga je beleven?

- Magnesium voetenbad
- Magnesium lichaamsspakking met infrarooddeken
- Andullatiemassage
- Magnesiumrijke smoothie
- Infraroodsauna
- Aemotionspa
- Floaten (gewichtloos drijven in magnesiumwater)



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveren? www.sensecity.nl

Bestel magnesium op Permsal.nl

@sensecity.nu



076-785 74 65 | info@sensecity.nl

Ginnekenweg 11-13 4818 JA Breda

Reserveer met
CODE BRUIST
en ontvang een
gratis Permsal
magnesium
goodiebag!



Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen

Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita. Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters.



Spinveld 13 A3, Breda
076-5810415
scooter-plezier@outlook.com
www.scooterplezierbreda.nl



ER ZIT VAST
EEN SCOOTER
VOOR JOU
BIJ!



Heerlijk rustmoment bij de kapper

Waar de kapsalon zich echt in onderscheidt, is het rustmoment dat wordt gecreëerd. Kimberley legt uit: "De kapsalon ligt in het buitengebied van Breda midden in de natuur. Laat de chaos van de stad even achter en neem een momentje voor jezelf. Ik geef je ondertussen een perfect kapsel!" Maak gerust een afspraak en ervaar het zelf.



Afspraak maken kan via
www.houseofhairbykimberley.com

Rithsestraat 122, Breda
**gratis parkeren voor de deur*

06 36026677



House of Hair by Kimberley



We luisteren, denken met je mee en zetten jouw woorden om in bloemen.
Altijd vers. Altijd geschikt met liefde, creativiteit en vakmanschap.
Je kunt je boeket via ons ook laten bezorgen. In Nederland. En daarbuiten.
Met Fleurop.

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

Wij bezorgen een goed gevoel



BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*

Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim: 06 180 937 58 of stuur een email naar: info@kastenvanzukini.nl

**Voor elke
ruimte een
kast op maat**



ZUKINI

Zukini - Rijsbergsebaan 3 - 4836 MC Breda - www.kastenvanzukini.nl

HARRIËTS SALON CURLSYS

Hooghout 62, 4817 ED Breda
www.harrietssalon.nl

Onzichtbare krullen komen weer tot leven en sterk krullend haar wordt weer beheerbaar.
Bel ons voor een afspraak: 076 587 78 97



Het mooiste aandenken ben jezelf!

Er is geen mooiere herinnering dan een beeld van je eigen handen en lichaam. Het is eeuwig en uniek.

Hand- en bodycasting betekent het kopiëren van een lichaamsdeel, welke daarna gegoten wordt in een kunsthars en afgewerkt. Het is een methode om een levensecht 3D kunstbeeld te maken van je eigen lichaam. Bekende handcasting zijn bijvoorbeeld de familiekransen, maar ook de familie hartvorm, de generatiebeelden en de babyhandjes. Naast deze handenkunstwerken, kan bodycasting nog veel meer zijn.

Denk bijvoorbeeld aan zwangere buiken, de baby Belly Bowl, torso's. De afweking van een kunstbeeld kan in vele verschillende kleuren. Brons, goud en koper zijn de meest gebruikte afwerkingen. Bij de afspraak voor de afdruk nemen we samen door welke kleur en afwerking je wilt. In principe vinden de afspraken voor het maken van de afdrukken plaats in mijn atelier in Prinsenbeek. Maar indien het niet meer mogelijk is om

naar mijn atelier te verplaatsen, dan kom ik op locatie.

Heb je interesse of heb je vragen?

Stel ze gerust. Ook op de website kun je al veel informatie en beeldmateriaal vinden.



BROCKS
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!

Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

**Van Wijck voor als
u van hout houdt!**

KOM LANGS
Bekijk al onze
houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan
wij nog net even een paar stappen verder.

Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek
06-54357135 | www.ateliermakingmemories.nl



GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUDVERBETERINGEN

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

Salon *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

VOOR MEER
INFORMATIE
Bel 06-33901408
of kijk op
de website.

Last van huidproblemen?

Salon La Beauté helpt je graag om je huid te verbeteren

Heeft u bijvoorbeeld last van een acnehuid, een droge huid, of juist lijnen en rimpels? Voorafgaand aan elke gezichtsbehandeling wordt er persoonlijk met u doorgenomen wat uw wensen zijn. In combinatie met een korte huidanalyse worden de producten aangepast aan uw huid. **Neem voor meer informatie contact met mij op of kijk op mijn website!**



Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

EXTRA GENIETEN TIJDENS DE KORTERE DAGEN
RESERVEER NU JOUW
HIGH TEA
HIGH WINE
OF EEN GEZELLIGE LUNCH
DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA
FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA

Broodtoren
Breda

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar
onze producten?
Maak vrijblijvend
een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

Podologie & voetzorg sinds 1985

- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG



Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/
huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje
in onze webshop
en laat
u verrassen!

To Bedazzle
Handmade Hair Accessories
www.tobedazzle.nl



Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

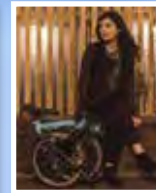
(E-)Compacte fietsen | i:SY & Cube

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.

(E-)Vouwfietsen | Brompton & Tern

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen en scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein opstapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor wie een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.

Schietecat
tweewielers



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl

Aandacht, emotie, beleving, natuurlijke kunst, maatwerk, kwaliteit

PERSOONLIJK MAATWERK

DIT ALLES IS WAAR KRISTALLEN
WERELD VOOR STAAT.

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda
+31 611 153 479
info@kristallenwereld.nl
www.kristallenwereld.nl

Kristallen
Wereld

Voer tot speeltjes - manden - riemen - dergelijke benodigheden - snacks

Alles wat je maar nodig kunt hebben
voor honden, katten en knaagdieren



 **Dol Op Dieren**
DE BURCHT

De Burcht 10, Breda | 076-5602217

ZELFLIEFDE KUN JE LEREN

Het lijkt wel een trend: zelfliefde. In mijn ogen een prachtige trend! We leren meer van onszelf te houden. Jezelf op nummer één zetten. Soms is het lastig om jezelf bovenaan te zetten. We zijn bang dat anderen ons dan niet meer aardig vinden.

Vind je jezelf wel aardig genoeg? Dan zou het namelijk niks uit moeten maken wat anderen denken. De belangrijkste relatie is die met jezelf. Hoe leer je van jezelf te houden? Bekijk eerst de energiebalans van je relaties. Welke geven energie? En welke vriendschappen kosten energie? Jezelf opladen is namelijk heel belangrijk.

Start daarna met dankbaarheid. Benoem dagelijks drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Laat je telefoon liggen en mediteer. Kijk jezelf daarna aan in de spiegel en benoem drie dingen waar je trots op bent. Stap onder de douche en bedenk hoe je agenda eruitziet. Ga je dag langs en vul deze met positieve gedachtes.

Het is vanaf nu verboden om te klagen. Zet je negatieve gedachtes om in positieve gedachtes. Je zult merken dat je wereld verandert.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

INGREDIËNTEN

250 ml volle melk
3 vanillestokjes
4 eidooiers
75 gr witte basterdsuiker
250 ml slagroom

BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.



PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		○	3
5	2			4			1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3			8 6
6			4	9		○	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

boek van Michael Pilarczyk



Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.

b=l o+-kla
-ur k+t=ch+-v
m=v j+-i
-ld+s=c+h-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op het boek van Faya Lourens *Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t	c	f	a	j	a	h	f	o	l	r
p	h	o	q	c	j	x	b	e	x	y
e	y	z	d	k	b	u	e	h	y	m
w	z	b	v	w	q	s	s	i	i	j
f	q	o	d	w	a	g	p	z	t	z
u	a	d	m	n	n	d	o	b	t	j
u	p	y	i	e	y	p	r	i	y	q
r	b	v	u	z	r	n	t	g	x	r
d	e	b	o	e	k	z	e	f	k	q
a	f	v	a	l	l	e	n	c	a	u
g	b	q	r	f	y	c	d	x	q	u

boek	afvallen
lezen	zomer
calorie	body
fajah	sporten

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

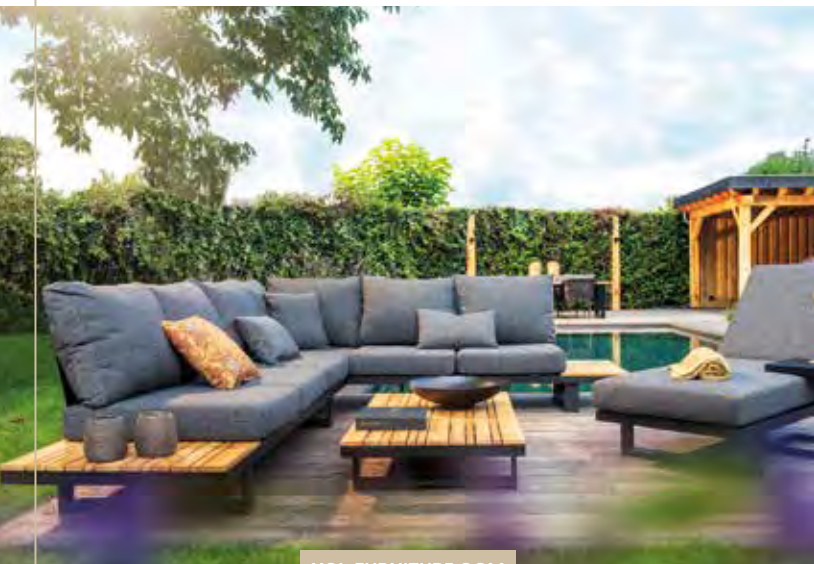


BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

YOI-FURNITURE.COM





Tonale

nú in de showroom bij Van Mossel



Van Mossel Alfa Romeo Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel Alfa Romeo Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel